



L'eau bouge



CHECK-LIST DROP IN COURS D'AQUAGYM

HEURE

- Durée du cours : 50 minutes (veuille te présenter au bord de la piscine au maximum 10 minutes avant le début du cours)



SAC DE BAIN

- Un maillot de bain bien seillant. N'oublie pas que les shorts se gonflent dans l'eau et augmentent ainsi la résistance
- Un grand linge de bain
- Un peignoir pour que tu n'aies pas froid en allant à la piscine et en revenant
- Si tu ne veux pas sortir avec les cheveux mouillés : un bonnet de bain
- Si tu n'aimes pas les éclaboussures sur le visage : des lunettes de natation
- Une bouteille d'eau que tu peux poser sur le bord du bassin
- Des chaussons de bain
- L'eau chlorée peut sécher ta peau, prévois donc une lotion pour le corps en plus d'un produit de douche



SÉCURITÉ

- Si tu as des problèmes de santé, consulte ton médecin et assure-toi que ta participation au cours est possible
- Si tu ne peux pas assister à une leçon, merci de te désinscrire avant la leçon : 0848 577 977 ou par courriel à info@wassererleben.ch*
- Renonce autant que possible aux bijoux (et au maquillage)
- Laisse tes objets de valeur à la maison
- Des chaussures de bain pour éviter de glisser en allant à la piscine et en revenant



HYGIÈNE

- La douche avant la leçon est obligatoire
- Les chaussures de ville ne sont pas autorisées dans la zone de bain
- Manger et boire ne sont pas autorisés dans les vestiaires et dans la halle des bains



VERHALTEN

- Il est interdit de prendre des photos, de filmer ou d'enregistrer en audio avant, pendant et après le cours. Pour cette raison, les téléphones portables sont interdits dans les bains



LEÇONS MANQUÉES

- Si une place se libère, nous te proposons volontiers une leçon de remplacement dans un autre cours de la même période. Conditions : présentation d'un certificat médical et une place libre dans un autre cours. Si tu as souscrit notre assurance annulation lors de ton inscription, le montant sera remboursé par l'assurance selon ses CGA

www.dropin.ch

* En principe, les leçons manquées ne peuvent pas être rattrapées ni remboursées. Dans certaines conditions, nous essayons de te proposer une leçon de rattrapage.